

V.5	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Aktivitet	<p>Idrottshall 14.30-15.30: Gemensamma lekar.</p> <p>Musikhuset 15.30-16.30: Utelek, spel, pyssel.</p> <p>Mellis: 4c klassrum</p>	<p>Musikhuset</p> <p>Lugna rummet: t.ex. handmassage, pussel, läsning, lugn musik, massagesagor, spa, avslappningsövningar, högläsning.</p>  <p>Mellis: musikhuset</p>	<p>Musikhuset</p> <p>Eget mellis: vi gör vårt eget nyttiga mellanmål tillsammans i olika grupper.</p> <p>Mellis: musikhuset</p>	<p>Musikhuset</p> <p>Sällskapsspel: vi spelar olika spel tillsammans. Veckans spel är Yatzy och Vem där.</p> <p>Mellis: 4c klassrum</p>	<p>Musikhuset</p> <p>Bad 14.30-16.00: bad på Färsinga.</p>  <p>Fredagsmys: vi laddar inför helgen med lite fri lek och film för de som vill. Ibland bjuder vi på ngt gott.</p> <p>Mellis: 4c klassrum</p>
Syfte	<p>Idrottshall: träna koordination och motion under roliga former.</p> <p>Musikhuset: att varva ner och ha tid för samtal.</p>	<p>Lugna rummet: ge barnen redskap för att samla sig och hämta nya krafter och koncentrera sig och visa hänsyn till varandra.</p>	<p>Eget mellis: få inspiration att äta nyttigare, samarbeta i olika grupper, ta ansvar. Visa uppskattning.</p>	<p>Sällskapsspel: vi tränar sociala färdigheter, t.ex. vårt sätt att tala till varandra och konsten att uppmuntra sina kompisar.</p>	<p>Bad: visa badvett. Komma i tid. Vattenvana.</p> <p>Fredagsmys: skapa utrymme för egna initiativ, social samvaro och avkoppling.</p>

Månadens mål: Lyssna och respektera vuxna och varandra